

학생상담센터 Q & A

상담은 받아보고
싶은데.. 잘 몰라서
머뭇거리고 계신가요?



많이 궁금해하는 질문들을 선별해보았어요 :D

Q. 학생상담센터에서 상담을 받으면 비용을 지불해야 하나요?

A. 우송대학교 재학생이라면 **누구든지 무료**로 학생상담센터를 이용하실 수 있습니다.

Q. 상담을 받으면 기록이 남아 취업하는데 문제가 생기진 않나요?

A. 심리상담은 건강보험을 적용받는 정신건강의학과와 달리 **의료기록이 남지 않으며 상담은 비밀 보장을 원칙**으로 합니다. 다만, 본인 혹은 타인의 안전이 위협되는 경우나 법적으로 상담 정보가 요구되는 경우에는 예외입니다.

Q. 상담은 꼭 고민이 있어야 하는 건가요?

A. 그렇지 않습니다. 고민이 있어 상담을 받는 경우도 많지만 **자기이해 또는 진로선택**에 도움을 받기 위해 상담을 하는 경우도 있습니다.



학생상담센터 Q & A

Q. 상담을 받으면 상담자가 제 고민에 대한 해결책을 제시해 주나요?

A. 상담자는 정답을 내어주지는 않지만, 내담자가 자신을 알고 자신에게 맞는 해결책을 **스스로 찾을 수 있도록** 도와줍니다.

Q. 상담은 단순히 대화를 주고 받는 것 아닌가요?

A. 상담은 **과학적 이론과 기법을 바탕으로 이루어지는 전문적 과정**입니다. 단순히 이야기를 나누는 것 이상으로 체계적인 접근을 통해 도움을 드립니다.

**궁금증이 해소되었나요?
더 자세한 문의는 아래 정보를 참고하여 주세요 :D**

상담 문의

센터 위치 : W16 학생회관, 304호

운영 시간 : 평일 09:00 ~ 18:00

(점심시간 : 12:00 ~ 13:00)

전화 문의 : 042-630-9645 / 9905

상담 신청 : Sol Dream+ 홈페이지 신청

